



L'essentiel & plus encore

# MSA Lorraine

Bulletin d'information trimestriel n° 2-2018 • AVRIL 2018

## Sommaire

- **Prévention**  
Les nouveaux instants santé page 1
- **Internet**  
Transmettre sa déclaration de revenus professionnels en quelques clics ! page 2
- **Actualités**  
Tout pour bien démarrer le nouveau Tesa page 2  
Réunions d'échelons locaux 2018 : une formule innovante pour prolonger les temps d'échanges page 2
- **Santé sécurité au travail**  
Un peu d'innovation pour faire cours... page 3
- **Action sociale**  
Appel à Projet Jeunes : deux groupes lorrains récompensés au Salon de l'Agriculture page 3
- **Solidarité**  
Agri'écoute : ne restez pas seul face aux difficultés page 4

## Prévention

### Les nouveaux instants santé



*La MSA propose aux adhérents qui en ont le plus besoin de bénéficier d'un bilan de santé personnalisé et gratuit réalisé par des professionnels de santé.*

#### Une évolution des instants santé

Depuis 2017, pour assurer un repérage et une participation des assurés les plus susceptibles d'en tirer un bénéfice santé, la MSA Lorraine a changé la formule des instants santé. La qualité des prestations offertes est renforcée pour garantir une homogénéité nationale de celle-ci.

Un bilan de santé personnalisé qui permet de l'orienter vers une offre de prévention adaptée, dont celle proposée par la MSA. Une diététicienne est mise à disposition durant les séances pré-médicales pour une sensibilisation nutritionnelle et une orientation spécifique. Un entretien motivationnel à l'arrêt du tabac peut également être proposé pour les volontaires. Les résultats du bilan biologique sont adressés à l'assuré.

**"Des assurés invités plus ciblés pour un meilleur suivi"**

#### Les fondements du nouveau protocole des instants santé

Dorénavant, les assurés invités sont ceux qui en ont le plus besoin. Il s'agit des personnes qui doivent être sensibilisées à un facteur de risque ou dépistées pour une certaine pathologie (par exemple : un homme de 30 ans qui n'a pas effectué un détartrage depuis 2 ans, une femme de 45 ans qui n'a pas réalisé de frottis et qui n'a pas consulté son médecin depuis 2 ans, etc...).

#### Une séance pré-médicale adaptée

Le bilan biologique de base et les mesures anthropométriques (poids, taille, tension) sont effectués. Chaque assuré bénéficie d'un entretien d'éducation à la santé person-

#### Les instants santé en MSA Lorraine

Chaque année, des campagnes instants santé sont proposées à nos adhérents sur nos 3 départements.

Pour 2018 :

- 3 campagnes sur le 1<sup>er</sup> semestre :
  - La Bresse, Le Thillot en mars
  - Remiremont, Le Val d'Ajol en mars
  - Lunéville en avril
- 2 campagnes sur le second semestre :
  - Baccarat en novembre
  - Bouzonville, Metzervisse, Yutz en novembre

#### Ce qu'il faut retenir :

- Des assurés mieux ciblés avec une invitation plus régulière
- Une offre mieux adaptée aux besoins
- Un protocole évolutif qui s'adapte à l'évolution des connaissances et pratiques en santé publique

#### Témoignage :

**Patrick, 48 ans, Chef d'exploitation**

*"J'ai été contacté par la MSA pour participer à une visite pré-médicale dans le cadre des instants santé. J'ai trouvé que l'initiative était bonne, c'est bien d'anticiper car je ne pense jamais à aller faire un bilan de santé. Le médecin qui m'a reçu était très bien, j'ai reçu les résultats de mes analyses et j'ai été orienté vers une offre de soins complémentaires".*

## Transmettre sa Déclaration de Revenus Professionnels en quelques clics !



À compter de cette année, il est nécessaire de transmettre la Déclaration des Revenus Professionnels (DRP) par voie dématérialisée\*. Vous ne recevrez plus l'imprimé papier.

Rien de plus simple : rendez-vous sur Mon espace privé via le service en ligne "Déclarer mes revenus professionnels".



### Comment transmettre votre DRP dématérialisée ?

**La déclaration en ligne depuis Mon espace privé :** la DRP en ligne vous permet d'enregistrer les données de votre déclaration et de la modifier une fois après envoi. Vous pouvez également accéder à l'historique de vos déclarations et à une estimation de vos cotisations pour gérer au mieux votre trésorerie.

**La transmission par votre comptable :** si vous avez confié votre comptabilité à un centre de gestion ou à un expert-comptable, votre DRP et la (ou les) feuille(s) annexe(s) de calcul peuvent aussi être transmises à votre MSA par voie électronique à l'aide du service d'échange de données informatisées.

**Bon à savoir :** vous pouvez donner procuration à votre comptable, il pourra lui aussi profiter du service DRP depuis "Mon espace privé". N'hésitez pas à lui en parler.

### Comment régler vos cotisations par voie dématérialisée ?

Pour le versement dématérialisé de vos cotisations et contributions sociales, vous pouvez opter pour le prélèvement automatique ou le télépaiement.

\* Exceptions : habiter une zone non desservie par internet ou ne pas disposer de l'équipement informatique nécessaire



**Vous avez besoin d'un renseignement ? Une ligne téléphonique exclusivement dédiée aux exploitants est à votre disposition : 03 83 50 35 50**

## Tout pour bien démarrer le nouveau TESA

L'adhésion au nouveau TESA est possible depuis début janvier 2018. Depuis le 1<sup>er</sup> avril, les employeurs peuvent déclarer leurs embauches et réaliser leurs bulletins de salaire. Un site Internet dédié et des actions locales sont mises en place pour faciliter le démarrage et l'utilisation du service.

Retrouvez sur [nouveau-tesa.msa.fr](http://nouveau-tesa.msa.fr) toutes les informations pour bien démarrer et utiliser le nouveau Tesa.

- Une présentation du service et de ses fonctionnalités.
- Des tutoriels vidéo pour vous accompagner pas à pas dans l'utilisation du service.
- Une foire aux questions classées par thème et un moteur de recherche pour vous aider.
- Des astuces, des conseils pratiques et les dernières actualités du service.
- Un accès direct pour vous connecter à Mon espace privé.
- Un lien vers les actions organisées localement par votre MSA pour vous présenter le service.

Des réunions ont été organisées en

mars et en avril afin de présenter le nouveau TESA aux employeurs qui avaient fait part de leur souhait d'opter pour ce service.



Vandœuvre-lès-Nancy, le 16 mars 2018

## Réunions des échelons locaux 2018 : une formule innovante pour prolonger les temps d'échanges

Chaque année la MSA Lorraine propose à l'ensemble de ses élus de l'échelon local de se réunir pour échanger sur les sujets d'actualité qui vous concernent.

Cette année, les administrateurs ont souhaité proposer une nouvelle formule de rencontre.

12 réunions sur nos trois départements ont été organisées entre les 15 février et 29 mars 2018. Au cours de ces réunions, nos élus ont échangé sur l'actualité institutionnelle MSA et les nouveautés législatives de 2018 en présence de Bernard Helluy, Président du Conseil d'administration, des membres du Conseil d'administration et de la direction MSA Lorraine.

Les échanges se sont poursuivis par la visite d'une entreprise agricole.

Les réunions annuelles des échelons locaux 2018 nous ont permis d'entendre vos préoccupations et de prendre en note vos questions afin d'apporter les réponses les mieux adaptées à vos besoins.

"Les échanges avec les délégués font partie de l'ADN de la MSA. Nous avons besoin de ces temps avec eux, sur le terrain, dans leurs territoires, pour mieux comprendre leurs attentes. C'est aussi l'occasion de partager nos contraintes institutionnelles afin qu'ensemble, nous soyons en mesure de soutenir le régime de protection sociale du monde agricole" précise Hervé Marcellat, Responsable du service Action Sanitaire et Sociale.



### Témoignage :

Régine Carré Aubertin,  
Présidente de l'échelon local  
de Neufchâteau

Journée des élus du 12 mars 2018 à  
Bainville-aux-Saules (88).

"J'ai apprécié l'organisation de cette journée qui était répartie en deux temps avec le matin, une présentation des sujets d'actualité de la MSA et l'après-midi, la visite d'une ferme de méthanisation et spiruline\*. Les informations qui nous ont été transmises étaient très intéressantes, le tout dans un cadre convivial avec de nombreux échanges. J'ai particulièrement apprécié la présentation des dispositifs d'aides de la MSA pour les personnes en difficulté. C'est important, au vu de la conjoncture actuelle, de mettre en place ce type de supports. Pour résumer cette journée, je dirais qu'elle était instructive, enrichissante et bien organisée".

\* Algue pauvre en calories et riche en nutriments

## Un peu d'innovation pour faire cours...

Depuis plusieurs années, l'équipe prévention des risques professionnels MSA Lorraine sensibilise, informe et forme les élèves apprentis à l'ALPA d'Haroué, sur les thématiques de la santé sécurité au travail. Début 2018, les apprentis ont participé à un format de cours innovant, sous le signe de la créativité et de l'échange.

Participer à un cours, c'est bien. Retenir des messages clés et s'en servir au quotidien, c'est mieux ! La santé et la sécurité au travail concerne tout le monde et nous savons combien il est important que les professionnels des filières agricoles soient attentifs aux règles et aux bonnes pratiques en matière de prévention des risques.

Traiter le sujet très en amont, par une sensibilisation des publics jeunes est importante. C'est pourquoi dans le cadre de ses interventions théoriques au sein de l'ALPA d'Haroué, la MSA Lorraine a souhaité changer sa manière de faire vis-à-vis des professionnels de demain.

### Le world café s'invite en cours

Les 23 janvier et 6 février derniers, 47 élèves ont participé à un cours original, placé sous le signe de la créativité et de l'échange.

Pour qu'un dialogue constructif prenne place, les intervenants, Didier Orivelle, conseiller

en prévention et Laure Battiston Apostolo, responsable communication MSA Lorraine, ont reproduit l'ambiance d'une discussion autour d'une machine à café. La salle de classe de l'ALPA a donc été organisée en tables autour desquelles les élèves ont été invités à discuter, débattre et faire émerger des propositions.

*"Notre objectif est de faire réagir ces futurs professionnels face aux préoccupations qui sont les nôtres et doivent être les leurs. Adopter des méthodes innovantes et attractives est nécessaire pour que notre sensibilisation soit efficace et pérenne sur ces sujets sensibles"*, ajoute Didier Orivelle.

À chaque table une question relative à la prévention des risques professionnel. À leur disposition, une nappe blanche et des feutres de couleur pour leur permettre d'écrire, de

dessiner, d'illustrer leurs idées, réflexions, réponses aux questions proposées.

Toutes les 10 minutes, les apprentis changeaient de table pour poursuivre leurs échanges autour d'une nouvelle question et sur la base des premières créations du groupe précédent.

Grâce aux gâteaux chocolatés et jus de fruits mis à leur disposition, mais aussi grâce à leur réelle implication, les échanges ont été nombreux, ouverts, constructifs et créatifs !

**Groupe BPA et BTS ACSE 1 :** *"Cette forme d'atelier autour d'un goûter a été un vrai moment de partage. Les échanges étaient intéressants et proposés dans un cadre convivial."*



### Ils en parlent...

**Nadia Guendouz, Formatrice au Centre ALPA d'Haroué :** *"Ce qui a été intéressant cette année, c'est cette démarche de travail sous forme d'atelier, qui a permis à nos apprentis d'échanger et confronter leurs idées sur des questions différentes de ce que l'on peut traiter en cours purement théorique. Ils étaient impliqués car chacun donnait son avis avant de restituer la vision globale de leur groupe. Tous ont participé et échangé leurs points de vue. C'est ainsi qu'ils retiennent facilement les informations. C'était concret et efficace pour sensibiliser les élèves"*.

### Action sociale

## Appel à Projet Jeunes : deux groupes lorrains récompensés au Salon de l'Agriculture !

En janvier 2018, 4 projets ont été primés au niveau départemental par la MSA Lorraine. Parmi eux, 2 projets ont été retenus par le jury national de la Caisse Centrale de MSA qui a récompensé 14 groupes dans toute la France.

Les lauréats ont été invités à la cérémonie de remise des prix le 3 mars dernier au Salon International de l'Agriculture à Paris. Le groupe "Cluedo Géant" a remporté le Prix "coup de cœur culture 13-17 ans" d'une valeur de 1500 €. Le groupe "Tournée du spectacle Monde de fous" s'est également vu octroyer une bourse de 1500 € en remportant le Prix "coup de cœur culture 18-22 ans".

### Les projets :

#### Un "Cluedo Géant" à Flainval :

Flainval, petite commune de Meurthe-et-Moselle, a été le terrain de jeu d'un groupe de 5 étudiants pour la réalisation d'un "Cluedo Géant" basé sur l'histoire du village et de ses habitants. Le dimanche 2 juillet 2017, 150 personnes se sont réunies pour participer à cette activité. Une belle initiative qui a permis de mettre en avant la localité et les Flainvallois.



*"Pour nous, c'est par l'action collective que l'on crée du lien avec toute la population (enfants, jeunes, adultes, seniors...). Nous sommes partis à la rencontre des anciens du village, à la recherche d'anecdotes et d'histoires mystérieuses sur Flainval pour écrire notre scénario. Nous avons voulu valoriser notre village"*

L'équipe "Cluedo Géant"

#### Spectacle "Monde de Fous" :

Un petit groupe de huit comédiens amateurs de Forcelles-Saint-Gorgon ont décidé de créer un spectacle ayant pour but de sensibiliser sur l'environnement, l'écologie, le racisme et le vivre ensemble. Après avoir écrit leur spectacle et constitué leurs costumes, ils se sont produits sur scène dans leur commune ainsi qu'auprès d'une association qui accueille et accompagne des migrants.



*"Pour nous, le monde évolue vers l'individualisme, nous avons donc voulu dénoncer cela par l'humour. Il est important d'exposer les valeurs de votre projet aujourd'hui, car nous sommes des jeunes et c'est notre avenir qui est en jeu. Qu'advierait-il du monde si ces valeurs venaient à disparaître ?"*

L'équipe "Spectacle Monde de Fous"

La MSA Lorraine était elle aussi présente au Salon de l'Agriculture le 2 mars dernier ! Diverses activités sur le thème de la mémoire étaient proposées aux petits comme aux grands !



# Agri'écoute : ne restez pas seul face aux difficultés



Parlez-en au  
09 69 39 29 19

*Mal-être, solitude, idées suicidaires... Vous-même ou quelqu'un de votre entourage est en situation de détresse ? La MSA propose un service d'écoute, accessible à tout moment, pour dialoguer anonymement avec des professionnels.*

## Mettre des mots sur un mal-être

Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante. Pour y faire face, la MSA se mobilise pour accompagner les exploitants et salariés agricoles, ainsi que leur famille, en cas de situation de souffrance.

Une situation de mal-être ou de détresse peut être liée à des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux, de santé ou au stress. Face à ces risques, **le dispositif Agri'écoute, joignable au 09 69 39 29 19\***, permet d'échanger anonymement et à tout moment, week-end et nuit compris, avec un professionnel.

Il propose, grâce à une écoute active, de mieux cerner les éléments qui déclenchent le mal-être, et prendre du recul par rapport à une situation difficile. Il aide à mettre des mots sur ses émotions et orienter vers des solutions. L'utilisation

d'un simple pseudonyme peut permettre un suivi personnalisé dans le temps, tout en gardant son anonymat.

## Tous concernés

Chacun d'entre nous peut agir pour prévenir le suicide. Pour cela, il est important de détecter

les premiers signes de détresse. Les évocations plus ou moins directes à l'acte suicidaire et les propos dévalorisants doivent être pris en considération. Le suicide est souvent évoqué comme une solution pour ne plus souffrir.

Un tel processus n'est pas inéluctable. Face à une situation difficile, il est possible d'orienter les personnes en souffrance vers les dispositifs de la MSA, en premier lieu le service Agri'écoute, afin de les aider à récrire l'histoire.



\*prix d'un appel local (gratuit depuis une "box")

## Une cellule de prévention à la MSA Lorraine

Pour les personnes en situation de mal-être et de détresse psychologique, une cellule pluridisciplinaire de prévention, composée de professionnels MSA au contact des assurés a été mise en place en 2016. Elle complète le dispositif Agri'écoute.

L'objectif est de détecter les situations de détresse, de partager des informations et de définir les mesures d'accompagnement les mieux adaptées en termes de prévention et d'accompagnement social.

Un numéro spécifique est mis à la disposition des adhérents en situation de souffrance ainsi qu'à leur entourage familial et professionnel : le 03 83 50 35 35

La ligne, ouverte du lundi au vendredi pendant les horaires de bureau, apporte une écoute immédiate, une gestion concertée et coordonnée des situations par les services de notre caisse, et le cas échéant, une orientation externe pour une prise en charge plus curative, éventuellement en urgence si besoin.